

Ce poste consiste à mettre en place et animer les ravitaillements. Ils sont prévus sur chacune des épreuves.
 Il nécessite de la manutention et du contact avec les participants.



LE PROFIL

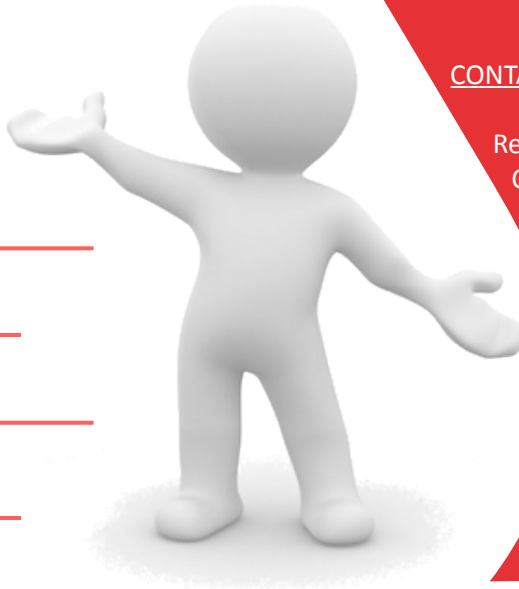
Accueillant _____

Réactif _____

Dynamique _____

Organisé _____

Sociable _____



CONTACTS

Responsable Ravitaillement
 César RIPERT
 06.78.89.38.32

Direction de l'évènement
 Julien CONAN
 06.82.55.82.35

Coordination bénévoles
 Benjamin GUEGUEN
 07.68.68.56.66

QG BÉNÉVOLE



- De 08h00 à 18h00 : Salle du rider à proximité du salon (Balcon Côte 2000).
- En dehors de ces horaires : accueil des bénévoles au Centre Le Vercors à proximité du Ludo Parc.

AMPLITUDE HORAIRE

matinée	après-midi	soirée	journée entière
7h30 - 12h	13h - 19h	18h - 23h30	7h30 - 12h 13h - 23h30

Pour connaître vos horaires, merci de vous référer à votre planning personnel.

MISSIONS DU RAVITAILLEUR

Monter et démonter les points de ravitaillement.

Animer et alimenter les points de ravitaillement + gérer les déchets !

Vérifier l'accès aux ravitaillements (seulement pour les pratiquants de l'épreuve à laquelle vous vous trouvez).

Gagner l'un des défis ravito ! Le plus décoré, le plus accueillant, le mieux organisé... ;)



- 1 seul gobelet par participant et par ravitaillement
- veiller à ne pas abimer les emballages des produits non utilisés (restitution fournisseurs)
- s'assurer que les pratiquants ne prennent qu'une à deux poignées max de produits

CONSIGNES GÉNÉRALES À SUIVRE

1

accès ravitaillement

espaces réservés exclusivement aux participants - faire attention plaque de cadre

2

points d'eau

organiser un point de remplissage des poches d'eau et bidons séparé du reste du ravitaillement - seul l'eau plate est destinée au remplissage des poches et bidons

3

instructions générales produits consommables

gobelet rempli au 3/4 - couper les aliments en petites portions - répartir les aliments comme un buffet - sacs poubelles ! créer une zone SIS (barres et boissons énergétiques) 



Concernant les boissons énergétiques, l'organisation fournira des bidons de 40 litres ou des jerricans de 20 litres. Le remplissage des jerricans doit suivre un procédé :

1.mettre 1/4 de l'eau nécessaire - 2.ajouter 700 grammes de poudre pour 10L, soit 3kg pour 40L 3.remuer pour diluer - 4.mettre à nouveau 1/2 de l'eau nécessaire - 5.remuer à nouveau 6.finir de mettre l'eau nécessaire - 7.remuer une dernière fois

4

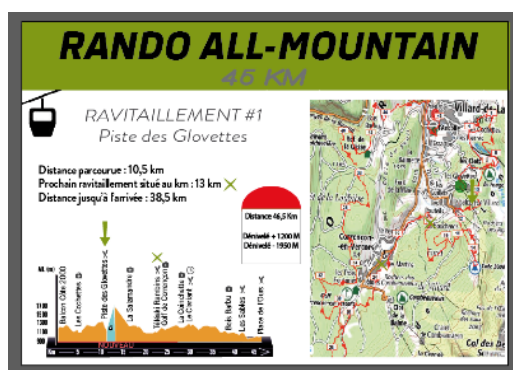
banderoles publicitaires

mettre en place une publicité visible et correctement installée (positionnées côté coureurs)

5

signalétique

mettre en valeur le panneau (carte du parcours) pour informer les participants - attention : il peut y avoir plusieurs panneaux (exemple Mythic et Rando même ravito au Clot et Blame)



CONSIGNES DE SÉCURITÉ

En cas d'accident, dans la mesure du possible, réalisez les étapes suivantes dans l'ordre, sans arrêter le déroulement de l'épreuve :

1. Sécurisez le lieu de l'accident et les personnes impliquées (évacuez le vélo, signalez la présence d'un blessé, ne touchez pas le blessé...).
2. Appréciez l'état de la victime.
3. Appelez le responsable des secours par radio ou par téléphone au : **04.76.01.00.00**.
Ce numéro figure sur les plaques de cadre des coureurs. Renseignez avec précision votre localisation, le numéro de votre poste si vous êtes signaleur, le numéro de plaque du participant impliqué, la cause de l'accident et l'état de santé du blessé.
4. Suivez les consignes du poste de secours et effectuez les gestes de 1^{er} secours si vous les connaissez.

MATÉRIEL

Tout au long de votre participation au Festival, prévoyez un sac à dos comprenant :



Bouteille d'eau - portable chargé - lampe chargée - vêtements chauds - casquette - lunette - crème solaire - fiche de poste.

Equipement à prévoir en complément pendant votre mission ravitailleur :



T-shirt « Organisation ».

L'ensemble du matériel nécessaire sera mis à votre disposition par votre référent. Cette liste est non exhaustive et peut être amenée à changer.