

C'est avant les épreuves que vous vous occupez de préparer au mieux les parcours. C'est par votre balisage que les sportifs peuvent évoluer sans se perdre sur les sentiers. Une fois les épreuves terminées, vient le temps du débalisage afin de ne laisser aucune trace de notre présence. En extérieur, les conditions météo peuvent rendre ce poste difficile. Il nécessite une bonne condition physique et connaissance du terrain.



**LE PROFIL**

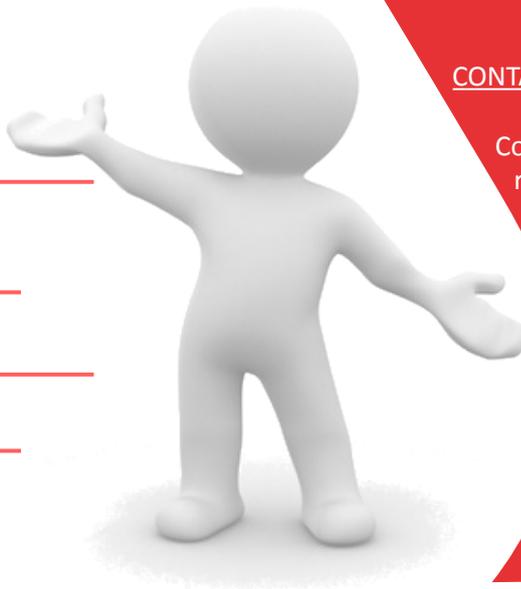
Motivé \_\_\_\_\_

Ne pas avoir peur de travailler sous la pluie \_\_\_\_\_

Bonne connaissance du terrain \_\_\_\_\_

Organisé \_\_\_\_\_

Bonne condition physique \_\_\_\_\_



CONTACTS

Consulter le nom de votre responsable d'épreuves sur le planning.

Direction de l'évènement  
 Julien CONAN  
 06.82.55.82.35

Coordination bénévoles  
 Benjamin GUEGUEN  
 07.68.68.56.66



**QG BÉNÉVOLE**

- De 08h00 à 18h00 : Salle du rider à proximité du salon (Balcon Côte 2000).
- En dehors de ces horaires : accueil des bénévoles au Centre Le Vercors à proximité du Ludo Parc.

**AMPLITUDE HORAIRE**

matinée	après-midi	journée entière
8h - 12h	12h - 19h	8h - 12h / 13h - 19h

*Pour connaître vos horaires, merci de vous référer à votre planning personnel.*

## MISSIONS DU BALISEUR/DÉBALISEUR

Baliser et dé-baliser les parcours des courses.

Veiller à la propreté des lieux après le dé-balisage.

## CONSIGNES DE SÉCURITÉ

En cas d'accident, dans la mesure du possible, réalisez les étapes suivantes dans l'ordre, sans arrêter le déroulement de l'épreuve :

1. Sécurisez le lieu de l'accident et les personnes impliquées (évacuez le vélo, signalez la présence d'un blessé, ne touchez pas le blessé...).
2. Appréciez l'état de la victime.
3. Appelez le responsable des secours par radio ou par téléphone au : **04.76.01.00.00**.

*Ce numéro figure sur les plaques de cadre des coureurs. Renseignez avec précision votre localisation, le numéro de votre poste si vous êtes signaleur, le numéro de plaque du participant impliqué, la cause de l'accident et l'état de santé du blessé.*

4. Suivez les consignes du poste de secours et effectuez les gestes de 1<sup>er</sup> secours si vous les connaissez.

## MATÉRIEL

Tout au long de votre participation au Festival, prévoyez un sac à dos comprenant :



Bouteille d'eau - portable chargé - lampe chargée - vêtements chauds - casquette - lunette - crème solaire - fiche de poste.

Équipement à prévoir en complément pendant votre mission de baliseur :



T-shirt « Organisation » - casque de vélo ou équipement moto.

*L'ensemble du matériel nécessaire sera mis à votre disposition par votre référent. Cette liste est non exhaustive et peut être amenée à changer.*